



# Das Sozialpädiatrische Zentrum

.....

in der Marienhausklinik St. Josef Kohlhof  
Informationen für unsere Patienten

**Hinweis:** Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir das traditionelle generische Maskulinum. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichberechtigung.



## Wir helfen mit positiven Strategien bei komplexen Herausforderungen und Problemen von Kindern

Unser multiprofessionelles Team aus Psychotherapeuten und Psychologen, Pädagogen, Pflegekräften, Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Heilpädagogen, Musiktherapeuten und anderen Fachtherapeuten, sowie Ärzten mit Spezialisierungen in Kinder- und Jugendmedizin, Neuropädiatrie, Psychotherapie, sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie berät und unterstützt Ihre Familie, wenn Ihr Kind Probleme hat wie:

- Entwicklungsauffälligkeiten und Teilleistungsstörungen, z. B. Sprache, Motorik, Lesen, Schreiben, Rechnen, Konzentration
- Verhaltens- und Erziehungsprobleme
- Soziale Kontaktprobleme oder Ängste
- Schulschwierigkeiten
- Psychosomatische Beschwerden, z. B. Kopf- oder Bauchschmerzen, Enuresis, Enkopresis
- Frühkindliche Regulationsstörungen, z. B. Schlaf- und Fütterstörungen
- Körperliche, geistige oder seelische Behinderungen, z. B. Autismus
- Bewältigungsstörungen bei belastenden Lebensereignissen oder Erkrankungen

**Wir arbeiten im Team und familienorientiert.  
So kommen Sie zu uns:**

Sprechen Sie mit Ihrem Kinder- oder Hausarzt über Ihre Probleme und bitten ihn um eine Empfehlung zur Behandlung in unserem Sozialpädiatrischen Zentrum. Nehmen Sie mit uns telefonisch Kontakt auf:  
**06821 363-2200**



## Langzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 - 12 Jahren (Station Villa Kunterbunt)

Multimodale Therapie des Kindes alleine bei Einbeziehung der Eltern in den therapeutischen Prozess und Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag. Unsere Langzeit-Verhaltenstherapie ist indiziert bei höhergradigen Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen einschließlich AD(H)S – auch bei gleichzeitigen Behinderungen und chronischen Erkrankungen wie Epilepsie, Diabetes, Asthma etc. – z. B. bei nicht gelingender Integration der betroffenen Kinder in Schule, Familie oder Gleichaltrigen-Gruppe, bei Schulverweigerung, bei traumatischen Belastungen und Bindungsstörungen, sowie nach erfolgloser ambulanter Therapie von Ängsten, Einnässen oder Einkoten und bei Gesundheitsgefährdung durch mangelnde Mitarbeit bei der Behandlung chronischer Erkrankungen.

### Verhaltenstherapeutische Therapiebausteine sind:

- Einzel- und Gruppenverhaltenstherapie des Kindes
- Spieltherapie, Sprach- und Ergotherapie
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegungs- und Kreativtherapie
- Medizinisch-psychologische Diagnostik und Elternberatung
- Gegebenenfalls medikamentöse Therapie

*Therapiedauer:* 6 bis 12 Wochen

*Aufnahme:* meist vormittags

*Entlassung:* meist vormittags



## Ambulanz

Vor jeder ambulanten oder stationären Therapie-  
maßnahme finden ein oder mehrere ambulante  
Vortermine statt.

### Zum ambulanten Vortermin gehören:

- Ein Anamnesegespräch, bei dem wir nach der Entwicklung des Kindes, dem familiären und sozialen Umfeld und Ähnlichem fragen
- Gegebenenfalls telefonieren wir mit Ihrem Einverständnis mit Lehrern, Erziehern oder anderen wichtigen Bezugspersonen des Kindes, um uns ein umfassendes Bild machen zu können
- Eine oder mehrere Testuntersuchungen (Intelligenz- und Entwicklungstests, sowie je nach Fragestellung auch spezifische Untersuchungen, wie z. B. Konzentrations- oder Schulleistungstests)
- Therapieplanung, mögliche Hilfsmaßnahmen und Empfehlungen werden mit Ihnen besprochen und gemeinsam festgelegt

### Wir bieten folgende ambulante Leistungen:

- Individuelle familienorientierte Diagnostik, Beratung und Behandlung
- Ambulantes Elterntraining für Angehörige von Kindern mit Behinderungen (Stepping Stones Triple P)
- Schmerzbewältigungstraining in der Gruppe



- Sozialpädiatrische Frühförderung für Kinder vor der Einschulung mit Problemen in der Alltagsbewältigung bei Entwicklungs- und Verhaltensstörungen und / oder Behinderungen
- Präventionsprogramm für expansives Problemverhalten im Kindergartenalter im Rahmen der sozialpädiatrischen Frühförderung
- Familienorientiertes Verhaltenstraining für übergewichtige / adipöse Kinder im Rahmen der sozialpädiatrischen Frühförderung

Sollte die ambulante Beratung und Behandlung nicht ausreichen, um die Probleme Ihres Kindes ausreichend und nachhaltig zu bessern, so können wir Ihnen verschiedene stationäre Behandlungsmöglichkeiten auf unseren drei SPZ Stationen (Eltern-Kind-Station, Kurzzeit-Verhaltenstherapie-Station, Langzeit-Verhaltenstherapie-Station) anbieten.





## Kurzzeit-Verhaltenstherapie-Station für Kinder im Alter von 5 – 14 Jahren (Station Struwelpeter)

Multimodale Therapie des Kindes alleine bei Einbeziehung der Eltern in den therapeutischen Prozess und Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag.

Unsere Kurzzeit-Verhaltenstherapie ist besonders wirksam bei schulischen Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten, bei Problemen im Sozialverhalten und im emotionalen Bereich, sowie bei AD(H)S (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom).

### Verhaltenstherapeutische Therapieelemente sind:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Training des schulischen Arbeitsverhaltens
- Entspannungs- und Stressbewältigungstraining
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegung und Kreativtherapie
- Training von Selbstständigkeit sowie von Konflikt- und Problemlösestrategien
- Störungsspezifisches Elterntraining
- Medizinisch-psychologische Diagnostik und Einzelberatung
- Gegebenenfalls medikamentöse Therapie

*Therapiedauer:* meist 3 – 6 Wochen

*Aufnahme:* meist vormittags

*Entlassung:* meist vormittags

Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag



## Eltern-Kind-Station für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 14 Jahren

Multimodale Therapie des Kindes bei Mitaufnahme eines Elternteils durch:

- Eltern-Kind-Spieltherapie
- Psychologische Beratung der Eltern
- Therapeutische Gruppenaktivitäten zur Stärkung von sozialen Kompetenzen und Selbstvertrauen
- Soziale Gruppenaktivitäten einschließlich Bewegungs- und Kreativtherapie
- Förderung der kindlichen Entwicklung einschließlich Sprache, Motorik, Denken und Verhalten durch Ergo- und Physiotherapie, Logopädie sowie Heilpädagogik
- Elternt raining zur Unterstützung der Förder- und Erziehungskompetenz der Eltern
- Intensive individuelle Anleitung der Eltern im Umgang mit kindlichen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen einschließlich kindbezogener Förderstrategien, elterlicher Bewältigungskompetenzen und Verbesserung der familiären Interaktion
- Gegebenenfalls medikamentöse Behandlung
- Ergänzt durch medizinische und psychologische Diagnostik einschließlich genauer und umfassender Verhaltensbeobachtung

**Therapiedauer:** meist 21 Tage

**Aufnahme:** meist Mittwoch

**Entlassung:** meist Mittwochvormittag

Wochenendbeurlaubung zur Erprobung von Therapiefortschritten im häuslichen Umfeld von Samstagvormittag bis Sonntagnachmittag



MARIENHAUSKLINIK  
ST. JOSEF KOHLHOF  
Klinikweg 1–5  
66539 Neunkirchen  
Telefon 06821 363-0

## MARIENHAUSKLINIK ST. JOSEF KOHLHOF

### Sozialpädiatrisches Zentrum

Leitender Arzt

**Dr. med. Reiner Hasmann**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Schwerpunkt Neuropädiatrie,  
Psychotherapie, Diabetologie

Klinikweg 1–5,

66539 Neunkirchen

Telefon 06821 363-2200 (Sekretariat)

Telefax 06821 363-2224

Hinsichtlich detaillierter Informationen zu allen Leistungsangeboten verweisen wir auf unsere multimedial gestaltete Internetseite:

[www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de/SPZ](http://www.marienhausklinik-st-josef-kohlhof.de/SPZ)

Ihr Weg zu uns

